

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年1月26日(日) ~ 2025年2月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カリフラワーのマヨネーズ和え	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ	マカロニソテー	いんげんの炒め物	卵とじ	じゃがいものソテー
	ほうれん草のソテー	オニオンサラダ	竹の子ちりめん	大根サラダ	くり豆	きのこソテー	きゅうりのドレッシング和え
昼食	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	海老チリ	ブロッコリーのソテー	豚バラ大根	石狩鍋	白身魚の揚げ浸し	ツマミ入りクリームシチュー(C-8オイル)	ミンチカツ
	チョコレートサラダ	デザート(カクテル缶)	金平ごぼう	チンゲン菜のかき醤油和え	オクラの和え物	豆腐のナゲット	チンゲン菜の香味和え
	ワンタンスープ		味噌汁(えのき・わかめ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	ブロッコリーの粒マスタード和え	味噌汁(あおさ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	中華風炊き込みご飯
	肉豆腐(豚)	鶏肉の西京焼き	メバルの幽庵焼き	豆腐チャンプルー(豚)	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	さばの塩焼き	水ぎょうざ
	スナックえんどうの梅肉和え	ピーマンとひじきのソテー	大豆桜えび	大根の煮物	パプリカのマリネ	ほうれん草のからし和え	スナックえんどうの中華和え
	じゃがいものソテー	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	れんこんの炒め物	大根の浅漬け
	味噌汁(あおさ)	清し汁(そうめん)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(はくさい・椎茸)	オートミール入りミネストローネ	味噌汁(玉ねぎ・人参)	
単品小	かぼちの煮物	しろなの磯辺和え	スナックえんどうの中華和え	ねぎ焼き	高野豆腐の煮物	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー
おやつ	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ
単品デ	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

＜献立表＞

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年2月2日(日) ~ 2025年2月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め	米飯 かぼちゃサラダ 竹の子ちりめん	米飯 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 くり豆
昼食	米飯 木の葉とじ 菜の花のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(はくさい・大根)	コーンライス ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え コンソメスープ	米飯 豚肉の甘辛炒め スナックえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 マスの塩麴やき しろなのお浸し 味噌汁(なめこ・あげ)	米飯 とんかつ ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 鴨そば 菜の花のからし和え デザート(黄桃缶)
夕食	米飯 赤魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	散らし寿司 菜の花のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	米飯 ◆きりたんぼ鍋(鶏) オクラの梅おほかか和え さつまいもの煮物 ◆デザート(伊予柑ゼリー)	米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマネズ和え ごぼうの炒め物 中華スープ	米飯 白身魚の味噌マヨ焼き 小松菜のお浸し スナックえんどうのソテー 清し汁(トロロ昆布)
単品小	かぼちやの煮物	揚げない大学いも	れんこん金平	ジャーマンポテト	卵の花	大豆桜えび	里芋のそぼろ煮
おやつ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年2月9日(日) ~ 2025年2月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	マカロニソテー	肉団子のコンソメ煮	卵とじ	ジャーマンポテト	ハムエッグ	スナッペンとうの炒め物
	竹の子ちりめん	玉ねぎのドレッシング和え	のり塩ポテト	小松菜の炒め物	ピーマンの炒め物	オニオンサラダ	キャベツのドレッシング和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚のゆかり揚げ	おでん	海老と卵の炒め物和风あんかけ	ガリバタチキン	メバルの南部焼き	角煮と野菜の炊き合わせ	豆腐チャンプルー(豚)
	オクラの昆布和え	チンゲン菜のお浸し	ザーサイ和え	トマトのマリネ	はくさいの浅漬け	もずく和え	ブロッコリーのマネズ和え
	味噌汁(豆腐)	味噌汁(えのき・はくさい)	はるさめスープ	ポタージュ	味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(そうめん)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	鮭の散らし寿司	米飯	米飯
	豚肉の生姜炒め	鶏肉のハニーマスタード焼き	ビーフカツ	タラのおろしソース	ひじきサラダ	白身魚フライ	ホキの味噌漬け焼き
	ブロッコリーのおかか和え	しろなの香味和え	金平ごぼう	オクラの和え物	カリフラワーのソテー	小松菜のお浸し	大根のピクルス
	いとこ煮	揚げない大学いも	菜の花の和え物	長芋の醤油炒め	味噌汁(えのき・わかめ)	ミニお好み焼き	和風スパゲティ
	味噌汁(しめじ・わかめ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(青菜・人参)		味噌汁(里芋・しめじ)	清し汁(トロロ昆布)
単品小	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐	いんげんのソテー	ねぎ焼き	じゃがいもの甘辛炒め	菜の花の煮浸し
おやつ	どら焼き(ずんだ)	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	プリン	オレンジゼリー	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン
単品デ	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年2月16日(日) ~ 2025年2月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 かぼちゃサラダ しろなのソテー	米飯 ほうれん草の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	オムライス ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(カクテル缶)	米飯 ◆牛肉ときのこのオイスターソース炒め 揚げない大学いも 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 ハンバーグ(G-8材入ソース) パプリカのマリネ きのこポタージュ	カツとじ丼 大根の煮物 味噌汁(あおさ)
夕食	米飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(えのき・人参)	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 肉巻きフライ 菜の花のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(そうめん)	炊き込みご飯 カレーの照り焼き しろなおかか和え 味噌汁(あおさ)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 筑前煮(鶏) 菜の花のお浸し 大豆桜えび 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)
単品小	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ	もずく和え	オクラのお浸し	ほうれん草のガーリックソテー	しろなお浸し
おやつ	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー
単品デ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2025/01/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年2月23日(日) ~ 2025年3月1日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 1
朝食	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 くり豆	米飯 温野菜サラダ スナッペンとうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	
昼食	米飯 きつねうどん はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 鶏肉の唐揚げ なめこのおろし和え 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	◆大豆入りキーマカレー ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	
夕食	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め 人参しりしり 茄子のマリネ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 あじの焼き南蛮ｶﾙｽﾞ オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 菜の花の磯辺和え かぼちやの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのﾏｯﾈｽﾞ和え ◆かぶのそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布)	米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	
単品小	ピーマンのかき醤油炒め	もずく和え	キャベツのソテー	トマトのマリネ	ピーマンのソテー	金平ごぼう	
おやつ	ドームケーキ(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン	オレンジゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	
単品デ	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ｸﾞｯﾊﾞ)	腸活ゼリー(マスクット)	